

Ateliers Virtuels (GRATUITS)

COVID-19: santé mentale et mieux-être



PARLONS SANTÉ

IMPACTS DU CONFINEMENT SUR L'ÉQUILIBRE
ET LA SANTÉ MENTALE DE NOS FAMILLES

SADDEC | ECED

vous invite à une série d'ateliers virtuels gratuits sur les impacts du confinement sur l'équilibre et la santé mentale de nos familles. Vous repartirez avec des concepts gagnants et des modèles de résilience pour passer à travers la crise

Programmation
toutes les fins de semaine d'octobre
2020 à novembre 2020

Inscrivez-vous en ligne

www.saddec-eced.com
Tél.: 647-849-5384

Organisé par:



Financé par:



 Government of Canada
Gouvernement du Canada
Canada